

Школа

МБОУ"Пинежская средняя школа №117" БГП(моб)

Отд./корп

День

02.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	161	Суп молочный с крупой	250	28,27	147	4,56	5,80	19,60
	2 блюдо	451	Котлета говяжья	100	52,04	174	15,86	6,14	13,88
	гарнир	332	Макароны отварные	200	9,27	288	7,83	7,32	47,97
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	4,00	83	2,66	0,28	17,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	3,60	63	2,31	0,42	11,97
	напиток	1009	Чай с сахаром	200	1,69	57	0,20	0,05	15,01
		587	Соус томатный	50	0,98	43	0,89	2,22	4,79