

МБОУ "Пинежская средняя школа №117" БГП(моб)

Отд./корп

День

03.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	200	14,69	178	3,52	13,56	10,14
	1 блюдо	110	Борщ с мясом	250	25,38	157	9,74	6,43	15,10
	2 блюдо	105	Каша из риса с мясом и овощами	300	80,45	484	13,90	29,70	38,10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	4,00	83	2,66	0,28	17,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	3,60	63	2,31	0,42	11,97
	напиток	1210	Напиток из шиповника	200	5,96	94	0,40	0,00	23,60