

Школа

МБОУ"Пинежская средняя школа №117" БГП(моб)

Отд./корп

День

17.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	295	Суп фасолевый	250	23,68	167	6,20	5,60	22,30
	2 блюдо	541	Котлета рыбная	100	32,89	117	7,79	5,27	9,13
	гарнир	520	Пюре картофельное	200	17,45	151	3,72	4,81	22,24
	сладкое		Шоколад	50	11,30	460	5,00	24,00	57,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,83	83	2,66	0,28	17,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	3,40	63	2,31	0,42	11,97
	напиток	1210	Напиток из шиповника	200	5,47	94	0,40	0,00	23,60
		587	Соус томатный	50	0,83	43	0,89	2,22	4,79