

Школа МБОУ"Пинежская средняя школа №117" БГП(моб)

Отд./корп

День 22.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский	250	24,73	220	20,19	6,51	20,30
	2 блюдо	462	Тефтели мясные с рисом	100	38,14	147	7,44	8,88	8,96
	гарнир	332	Макароны отварные	200	11,70	288	7,83	7,32	47,97
	сладкое		Шоколад	50	11,30	460	5,00	24,00	57,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,83	83	2,66	0,28	17,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	3,40	63	2,31	0,42	11,97
	напиток	1009	Чай с сахаром	200	1,64	57	0,20	0,05	15,01
		587	Соус томатный	50	0,82	43	0,89	2,22	4,79