

Школа МБОУ"Пинежская средняя школа №117" БГП(моб)

Отд./корп

День 10.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	556	Винегрет	150	19,52	159	5,16	5,83	20,67
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский	250	25,97	220	20,19	6,51	20,30
	2 блюдо	462	Тефтели мясные с рисом	100	42,22	147	7,44	8,88	8,96
	гарнир	509	Гарнир греча	200	13,65	109	2,05	5,10	12,52
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,83	83	2,66	0,28	17,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	3,40	63	2,31	0,42	11,97
	напиток	700	Морс брусничный	200	5,76	97	0,10	0,00	24,90
		587	Соус томатный	50	0,71	43	0,89	2,22	4,79